



A Coordenação de Ação Social do DIGRA elaborou este material com orientações para as Congregações referente a como proceder no caso de eventuais necessidades durante o período de pandemia do coronavirus.

Sintomas e procedimentos

Se você achar que está com sintomas de COVID19 e não sabe o que fazer, pode acessar o enfermeiro virtual em que você vai responder a perguntas sobre o que você está sentindo e receberá as orientações. Acesse o enfermeiro virtual neste link:



<https://www.coronabr.com.br/>

Limpendo a casa



O Conselho Federal de Química ensina a fazer uma solução caseira para desinfetar superfícies e calçados. Você pode fazer em casa e é eficiente contra o coronavirus. Você pode aprender a fazer a solução neste link:

<https://www.youtube.com/watch?v=dAtd5Bw6RjM>

Dúvidas jurídicas

A Plataforma JUSBRASIL elaborou um guia online com perguntas e respostas sobre diversas relações jurídicas como falta ao serviço; pagamento de aluguel; cumprimento de contratos; pagamento de funcionários; pensão alimentícia; etc.

O material pode ser acessado gratuitamente neste link:



<https://covid19.jusbrasil.com.br/>

Medidas do Governo para empresas

O Governo Federal lançou uma série de medidas para amenizar o impacto da pandemia na economia.

São medidas para indústrias de médio e grande porte; comércio de pequeno porte; serviços de médio e grande porte; serviços de pequeno porte; comércio de médio e grande porte, etc.

Tudo está centralizado em um Portal do Ministério da Economia e pode ser acessado neste link:

<https://www.gov.br/economia/pt-br/acesso-a-informacao/perguntas-frequentes/covid-19>



Auxílio Emergencial para autônomos e desempregados:

O Governo Federal lançou uma medida emergencial que concede um auxílio financeiro para pessoas em vulnerabilidade social.

Todas as informações sobre o Programa, quem tem direito, e o cadastro estão centralizadas em um único lugar: Caixa Econômica Federal.

Para acessar é neste link:

<https://auxilio.caixa.gov.br/#/inicio>



Luz:

O Governo Federal isentou de pagamento os consumidores de energia elétrica até 220kWh/mês no período de 1º de abril até 30 de junho. A regra está na Medida Provisória 950/2020.

Telefone móvel, fixo e internet:

A ANATEL emitiu ordem para que os serviços de comunicação e internet não sejam bloqueados durante a pandemia. A Justiça Federal também concedeu liminar proibindo a suspensão por falta de pagamento no território nacional. Mas atenção! A dívida permanece com juros e multa. No caso de suspensão por falta de pagamento procure o PROCON de sua cidade.



Água:



O Governo do Estado do RS determinou que a CORSAN não suspenda o fornecimento de água por falta de pagamento durante a pandemia. A mesma providência foi adotada em Porto Alegre para o DMAE. Mas assim como ocorre na telefonia e internet, a dívida permanece como vencida.

Coordenação de Ação Social do DIGRA

Em caso de alguma necessidade especial entre em contato com o Coordenador de Ação Social pelo e-mail: fabio.rods@gmail.com que tentaremos resolver da melhor forma possível.



Ações assistenciais que podem ser realizadas em cada Congregação

O impacto econômico da doença atingirá uma grande parcela das famílias de cada Congregação. É o momento de planejar.

Sugere-se:

- **Campanhas de arrecadação de alimentos** montando nas igrejas uma espécie de Banco de Alimentos destinado a atender as necessidades dos próprios congregados. Se não houver necessidade, destina-se ao público externo.
- **Criação de fundo emergencial em dinheiro** para pagamento de boletos como água, luz, telefone, internet, compra de gás para atender as necessidades de famílias.
- Campanha de orientação para **produção de alimentos em casa** como pães, bolos e bolachas.
- Campanha de orientação para **desenvolver hortas caseiras** ou produção hidropônica de hortaliças aproveitando espaços, inclusive das próprias Congregações. A EMBRAPA faz cursos gratuitos e online neste link: <https://www.embrapa.br/e-campo?chamada-eventos>

- Campanhas de costureiras para **produção de máscaras de proteção** e doação para entidades de assistenciais, de segurança pública ou hospitalares.

- Incentivar os membros a cuidarem de sua saúde física com a prática de **exercícios em casa**. Existem aplicativos gratuitos que conduzem a pessoa a fazer exercícios simples e saudáveis. Segue sugestão de aplicativos:

SEVEN: exercícios em 7 minutos (para iOS e Android)

NIKE TRAINING CLUB: exercícios, desafios e yoga (para iOS e Android)

BTFIT Academia: personal trainer online

- A **saúde mental** também é importante, neste ponto sugerimos que as Congregações incentivem os membros a ligarem-se mutuamente, saber como estão e se estão passando por alguma necessidade. Existem alguns serviços disponíveis online:

EUREKA: é um serviço de terapia online

<https://eureka.me/>

VIVENCIAR: é um projeto da Hora Luterana de apoio psicológico

<https://www.vivenciar.net/pb/>

CVV: Centro de apoio emocional e prevenção ao suicídio (Fone 188)

<https://www.cvv.org.br/>

- Campanha entre as crianças incentivando o acesso ao **Blog Criança Cristã** neste link:

<https://criancacrista.com.br/blog/>



Onde encontrar:

- Números oficiais da **pandemia no mundo**:

Um mapa com os números oficiais de infectados, óbitos e curados no mundo, atualizado constantemente você encontra neste link:

<https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>

- Números oficiais da **pandemia no Brasil**:

Um mapa com os números oficiais, gráficos mostrando quantidade de infectados e óbitos no Brasil, atualizado diariamente, você encontra neste link:

<https://covid.saude.gov.br/>

- Números oficiais da **pandemia no Estado do Rio Grande do Sul**:

Um mapa com os números oficiais, gráficos mostrando quantidade de infectados e óbitos no Estado, atualizado diariamente, você encontra neste link:

<http://ti.saude.rs.gov.br/covid19/>

- cursos gratuitos para Micro e Pequenos Empreendedores:

O SEBRAE e parceiros oferecem cursos gratuitos neste link:

<https://semanatd.com/>

